

Министерство образования и молодежной политики Свердловской области  
ГАПОУ СО «Ирбитский аграрный техникум»

Рассмотрено  
На заседании методического совета  
Протокол № 85 «8» 08 2020 г.

УТВЕРЖДАЮ:  
Директор \_\_\_\_\_ Т.В. Деменьшина  
«31» \_\_\_\_\_ 2020 г.



**ПРОГРАММА  
ЗДОРОВЬЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ  
ГАПОУ СО «ИРБИТСКИЙ АГРАРНЫЙ ТЕХНИКУМ»**

2020 г.

## Пояснительная записка

Сегодня уже ни у кого не вызывает сомнения положение о том, что формирование здоровья – не только и не столько задача медицинских работников, сколько психолого-педагогическая проблема. Стало очевидно, что без формирования у людей потребности в сохранении и укреплении своего здоровья, задачу не решить. Предметом острой общественной тревоги стало отмечающееся в последнее время резкое ухудшение физического здоровья обучающихся.

Все более осознается как актуальная задача государства, общества и всех его социальных институтов необходимость преодоления имеющей место тревожной тенденции в интересах обеспечения жизнеспособности подрастающего поколения.

Состояние здоровья учащейся молодежи вызывает серьезную озабоченность. Несмотря на устоявшееся мнение, что молодежь – наиболее здоровая категория населения, именно в возрасте 15-17 лет наблюдаются самые высокие темпы роста заболеваемости практически по всем классам болезней, причем, преимущественно по тем, которые формируют хронические болезни (заболевания органов дыхания, нервной, сердечно-сосудистой системы, нарушения иммунитета).

Здоровье детей подросткового возраста, как и других групп населения, зависит от таких факторов, как состояние окружающей среды, здоровья родителей и наследственность, условия жизни и воспитания ребенка в семье, образовательном учреждении. Значимыми факторами, формирующими здоровье обучающихся, является система воспитания и обучения, включая физическое воспитание.

В современных условиях, чтобы быть здоровым, необходимы нагрузки физические и умственные, а также отказ от курения, употребления алкоголя и наркотиков.

Здоровье – это одно из обязательных условий полноценного выполнения человеком своих социальных, в т.ч. профессиональных, функций. Таким образом, состояние здоровья студенчества определяет качество подготовки молодых специалистов.

В связи с этим на систему образования помимо специальных задач, ложится и задача сохранения физического, психического и нравственного здоровья студентов. Поэтому техникум должен выступать инициатором и организатором целенаправленной и эффективной работы по сохранению, реабилитации и приумножению здоровья студентов.

### Нормативная база

1. Конвенцию ООН о Правах Ребенка;
2. Конституцию Российской Федерации;
3. Закон Российской Федерации «Об образовании»;
4. Национальную Доктрину образования Российской Федерации.

**Цель программы:** Взаимодействие со всеми участниками образовательного процесса для создания социальной ситуации развития, обеспечивающей психологические условия для охраны здоровья и раскрытие личностного потен-

циала студентов; формирование культуры здорового образа жизни, сохранение и укрепление здоровья через формирование потребности в здоровом образе жизни и профилактику вредных привычек.

### **Задачи программы:**

1. Формирование у обучающихся потребности в здоровом образе жизни, устойчивого отрицательного отношения к «первой пробе» ПАВ, профилактика табакокурения, алкоголизма и наркомании среди подростков, воспитание толерантности и уважению к правам человека;
2. Вовлечение обучающихся в спортивные секции, оказание помощи в выборе вида спорта через индивидуальный подход, развитие физических способностей, привитие интереса к занятиям спортом.
3. Организация оказания медицинских и профилактических услуг.
4. Формирование у обучающихся культуры организации досуга.

### **Принципы программы:**

- комплексность;
- дифференцированность;
- многоаспектность;
- последовательность.
- психолого – педагогической поддержки.

**Ожидаемый результат:** Снижение роста заболеваемости студентов, посредством укрепления и сохранения здоровья в процессе учебы, формирование культуры здоровья студентов на основе осознания здоровья как ценности, что позволит повысить качество подготовки специалистов АПК.

### **Ресурсное обеспечение программы**

В реализации программы участвуют:

- директор техникума, заместитель директора по воспитательной работе, заместитель директора по учебной работе, заведующий отделением, кураторы групп, социальный педагог, педагог дополнительного образования, медработник техникума, преподаватели, библиотекарь, воспитатели общежития;
- родители и законные представители студентов.

**План работы по реализации Программы на 2020-2021 гг.**

№ пп	Направления	Задачи	Содержание деятельности	Сроки	Ответственный	Формы представления результата	Результат
1	<b>Физическое</b>	<p>Пропаганда здорового образа жизни.</p> <p>Сплочение коллектива через игровые виды спорта</p> <p>Вовлечение студентов в спортивные секции, оказание помощи в выборе вида спорта через индивидуальный подход. Развитие физических способностей.</p> <p>Привитие студентам интереса к занятиям спортом</p>	<p>Пропаганда здорового образа жизни.</p> <p>Сплочение коллектива через игровые виды спорта</p> <p>Вовлечение студентов в спортивные секции, оказание помощи в выборе вида спорта через индивидуальный подход. Развитие физических способностей.</p> <p>Привитие студентам интереса к занятиям спортом</p>	<p>Сентябрь – ноябрь</p> <p>В течение года</p> <p>В течение года</p> <p>По плану соревнований</p>	<p>Преподаватели физической культуры, кураторы, библиотекарь</p> <p>Преподаватели физической культуры</p> <p>Руководитель физ.воспитания, руководители секций</p> <p>Руководитель физвоспитания, руководители секций</p>	<p>Спортивные соревнования, выставки</p> <p>Журнал учебных занятий, журналы спортивных секций, протоколы соревнований</p>	<p>Выбор студентами спортивных секций.</p> <p>Вовлечение студентов в занятия сортом</p>
2	<b>Лечебно-профилактическое</b>	<p>Организация оказания медицинских и профилактических услуг</p>	<p>1. Организация работы мед. пункта и физкабинета</p> <p>2. Организация оказания студентам медицинской помощи</p> <p>3. Флюорографический осмотр</p> <p>4. Проведение профилактических прививок</p> <p>5. Оформление на каждого сту-</p>	<p>В течение года</p> <p>В течение года</p> <p>Один раз в год</p> <p>По плану проф. прививок</p>	<p>Медицинский работник</p>	<p>Ежедневный журнал профилактических прививок, журнал приёма больных, флюорокартотека, Амбулаторные карты, карты профилактических прививок, журнал регистрации проб Манту, диспан-</p>	<p>Медицинская и профилактическая помощь студентам.</p>

			дента индивидуальных амбулаторных карт и карт профилактических прививок 6.Динамическое наблюдение хронически больных студентов	Сентябрь, октябрь  В течение года		серный журнал,	Подготовительная медицинская группа по физической культуре
3	<b>Психолого-педагогическое</b>	Привитие студентам потребности здорового образа жизни. Воспитание у студентов ответственности за своё здоровье. Развитие у студентов валеологического мышления.	1.Беседы на тему: «Профилактика ОКИ», «Борьба со СПИДом, ЗППП», «О гепатите», «О клещевом энцефалите». «О чесотке», «Чистота залог здоровья», «Об иммунопрофилактике – польза и вред», «О личной гигиене», «О туберкулёзе» и т.д.  2. Встречи с врачами специалистами. 3.Оформление медицинских бюллетеней 4.Тематические часы куратора 5.Психологические тренинги. 6. Занятия по дисциплине «Валеология» 4.Месячник по экологии.	В течение года   В течение года  апрель	Медицинский работник, воспитатель общежития, кураторы, зам. директора по ВР, педагог ДО, психолог, библиотекарь, преподаватель валеологии Педагог ДО преподаватель экологии, кураторы	журнал по санитарно просветительской работе  бюллетени Дневник куратора  Журнал учебных занятий Стенгазеты, конкурсы, викторины, линейка	Осознание студентами того, что здоровье – высшая ценность.      Развитие экологической культуры у студентов
		Формирование у студентов культуры организации досуга	1.Организация работы кружков художественной самодеятельности 2.Организация работы кружков по интересам  3.Организация работы комнат досуга и самоподготовки в об-	В течение года  В течение года  Ежедневно	Педагог ДО,  Руководители кружков  Воспитатель общежития	Журналы работы кружков, журнал воспитателя общежития, концерты, вечера, отчётные выступления, дискотека, вечера	Организации досуга студентов

			щежитии 4. Организация работы библиотеки и читального зала 5. Проведение концертов	По плану ОУ	Библиотекари  Педагог ДО		
4	<b>Информационно - образовательное</b>	Создание оптимальных гигиенических условий для обучения и проживания студентов. Привитие студентам навыков сохранения собственного здоровья.	1. Поддержание оптимального температурного режима 2. Поддержание оптимального светового режима 3. Влажная уборка в ОУ и общежитии 4. Уборки территории учебного городка.  5. Организация двухразового горячего питания и питьевого режима. 6. Организация функционирования туалетных, душевых комнат и комнат гигиены.	Ежедневно  Ежедневно  Ежедневно  Октябрь, апрель  В течение года  Ежедневно	Комendant техника, зав. кабинетами, зав. общежитием электрик зав. кабинетами, зав. общежитием, зав. общежитием комендант техника зав. столовой,  заведующий общежитием	Журнал дежурного администратора, журнал дежурной группы, журнал проверки санитарного состояния комнат в общежитии, «экран чистоты»	Оптимальные гигиенические условия в ОУ, устранение факторов риска по заболеваниям
5	<b>Контроль результатов реализации программы</b>	Мониторинг реализации программы	1. диагностический мониторинг физического состояния  2. диагностика состояния адаптационных механизмов, предупреждение психосоматической дезадаптации; 3. контроль за сбалансированностью питания 4. мониторинг причин, влияющих на ухудшение состояния здоровья и нарушение гармоничности физического развития.	2 раза в год  1 раз в год  ежедневно  1 раз в год	Преподаватели физической культуры мед. работник  Мед. работник, кураторы Мед. работник  Мед. работник	Сравнительные таблицы	Создание базы данных